

2023 年度『小倉の中医塾 目からうろこシリーズ』

中医学は養生の学問であり、その養生を実践するための見識やツールがたくさんあります。中医学を学び、『正気を高める』（免疫力をアップする）ための養生的見識やツールを身につけることは、コロナ禍後のこれからの生活に必ず役立つものになると確信しています。

中医学には聞きなれない専門用語や見慣れない熟語などがあるため、一見難しそうに見えますがその考え方は非常にシンプルです。学びのコツを伝授します。目からうろこの中医学の総合講座です。

講師：小倉一彦：国際中医師 国際中医推拿師 中国医学推拿整体小倉養生所所長

小倉のすいな・小倉の中医塾・小倉の薬膳 代表

受講料：4000 円／月

会場：別府野口ふれあい交流センター

初めて学ぶ方、学んでみたけどよく解らない方、初級者、中級者、上級者 大歓迎

◇2023 年度 目からうろこシリーズ① 中医学入門講座

『中医学』を学んでみたいけど、難しそう、何から始めたらいいのかわからない。などという方にぜひ受けていただきたい年間講座です。中医基礎理論をベースにわかりやすく解説いたします。

全 12 回 《復習用動画配信あり》

◎5 月～翌 4 月

第 2 水曜日

10：30～12：30

定員：10 名

◇2023 年度 目からうろこシリーズ② 中医診断学

中医学入門講座のステップアップ的な講座です。中医基礎理論の内容をきちんと復習しながら、中医診断を学ぶ年間講座です。中医基礎理論を理解している方対象。全 12 回《復習用動画配信あり》

◎6 月～翌 5 月

第 3 木曜日

10：30～12：30

定員：10 名

◇2023 年度 目からうろこシリーズ③ 中医治療養生学

中医診断学講座のステップアップ的な講座です。中医弁証をマスターし、カゼ・頭痛・高血圧などの常见病を弁証して、中医学独自の様々な治療法や養生法【ツボ経絡・中薬（漢方薬）・薬膳・気功など】を具体的に学ぶ講座です。全 24 回《復習用動画配信あり》

◎9 月～翌々 8 月

第 4 水曜日

10：30～12：30

定員：10 名

お申し込みは LINE・お電話・FB メッセージャーなどで受付致します

◇お電話：090 9491 6977

◇LINE QR コード⇒⇒⇒

◇FB メッセージャー：小倉一彦 又は 小倉倫子 まで

